

Informează-te despre droguri!

A collection of various drugs and medical equipment, including a syringe, a small bowl with a needle, a bottle of pills, and a box of band-aids, all scattered on a dark surface.
HE Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

**E VIAȚA TA,
AI GRIJĂ DE EA!**

www.drugs.ie



- *Ce știi despre droguri?*
- *Ce ai face dacă ai descoperi că cineva apropiat folosește droguri?*
- *Ce ai face dacă ți s-ar oferi droguri?*
- *Cum ai reacționa dacă ai descoperi că un prieten face trafic de droguri?*
- *Dacă ești părinte, cum ai reacționa dacă ai găsi ceva care seamănă a droguri în geanta sau buzunarul copilului tău?*

Cercetările arată că adesea oamenii nu sunt bine informați sau nu dețin informații corecte despre droguri.

A ști ce înseamnă și ce implică consumul de droguri ajută a discuta despre ele în mod deschis și constructiv. Această broșură oferă:

- *Informații lămuritoare și explică niște mituri comune despre droguri.*
- *Detalii despre unde te poți adresa pentru a obține mai multe informații, sprijin și ajutor.*
- *Informații despre diferitele tipuri de droguri ilegale.*



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

**E VIAȚA TĂ,
AI GRIJĂ DE EA!**

www.drugs.ie

Ce sunt drogurile?

Ce înseamnă consumul de droguri?

Există multe tipuri de droguri. Acestea pot fi legale sau ilegale, utile sau dăunătoare. Orice drog provoacă efecte secundare și prezintă riscuri, dar unele droguri sunt mai riscante decât altele, în special cele ilegale.

Consumul de droguri poate deveni o problemă în funcție de:

Tipul de drog consumat

Persoana consumatorului de droguri
(în special dispoziția și personalitatea acesteia)

Motivul pentru care consumă droguri

Circumstanța și

Felul în care consumă drogul

Diferite droguri pot crea diferite probleme fiecărui consumator în parte. Prin urmare, aceste probleme trebuie remediate în mod diferit. Pentru a înțelege problema, trebuie cunoscute circumstanțele specifice vieții fiecărei persoane care consumă droguri și ce anume droguri folosește. Această broșură se referă la consumul de droguri ilegale. Cele mai des întâlnite droguri ilegale sunt canabisul, ecstasy, heroina și cocaina.

De ce consumă oamenii droguri?

Diferiți consumatori consumă droguri diferite, din motive diferite.

Există bineînțeles droguri legale pe care le întâlnim în fiecare zi, ca de exemplu medicamentele luate în caz de boală, alcoolul pentru relaxare sau cafeaua pentru a te păstra treaz.

În această broșură însă vom vorbi despre drogurile ilegale. Oamenii consumă astfel de droguri pentru a avea o nouă experiență, din curiozitate, pentru că prietenii o fac, sau pentru a scăpa de plictiseală sau griji. Unele droguri sunt consumate pentru că schimbă starea de dispoziție. De asemenea, a consuma droguri poate părea ceva distractiv și la modă.





Oamenii pot continua să consume droguri din plăcere, sau pentru este normal socializării și culturii grupului din care fac parte. Aceasta se numește consum recreativ de droguri.

Uneori, drogurile pot căpăta un rol major în viață. Aceasta se poate întâmpla atunci când persoana trece prin probleme emoționale, psihologice sau sociale. Unele droguri pot crea dependență sau adicție fizică și psihică, atunci când persoana nu mai are control asupra consumului de droguri și nu mai poate funcționa fără ele.

Unele persoane consumă mai multe tipuri de droguri în același timp – aceasta se numește policonsum. Consumul mai multor tipuri de droguri este periculos deoarece efectele stupefiante precum și efectele secundare ale acestora se combină. Policonsumul poate însemna și consumul de droguri legale și ilegale, cum ar fi drogurile consumate cu alcool. De exemplu, consumul de cocaină în combinație cu alcool determină creșterea riscului de aritmie și atac cardiac și poate cauza chiar moartea.

Ce trebuie să știi despre droguri?

Nu există răspunsuri simple la problemele cauzate de consumul de droguri, dar a deține informațiile necesare ajută la remedierea lor.

Mit: „Toate drogurile cauzează dependență.”

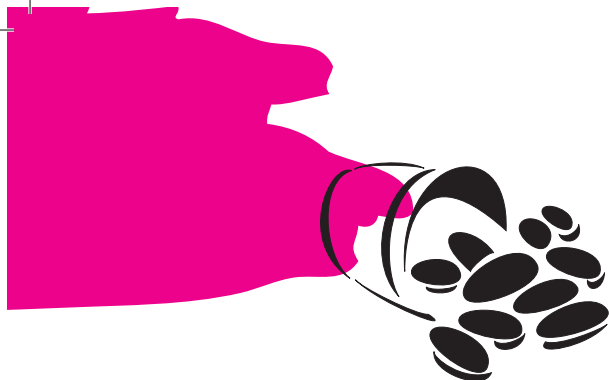
Adevăr: Unele droguri pot crea adicție sau dependență mai repede decât altele. Nu există dovezi care să confirme că oamenii devin dependenți după ce au consumat un anumit drog o dată sau de două ori sau că oricine consumă droguri devine dependent. Totuși, a consuma droguri, chiar și o singură dată, poate cauza probleme. Dependența depinde de drogul în cauză, de persoană, de motivul pentru care aceasta consumă respectivul drog, de circumstanța și de felul în care drogul este consumat.

Mit: „Drogurile sunt o problemă doar pentru dependenți.”

Adevăr: Dependența nu este singura problemă cauzată de droguri. Unii oameni au probleme chiar de prima oară când consumă droguri iar la alții probleme pot apărea pe parcurs. Drogurile pot afecta sănătatea fizică, mintală, viața de familie, relațiile personale și sociale, munca sau studiile. Consumul de droguri ilegale poate de asemenea cauza necazuri legale sau probleme financiare.

Mit: „Toate drogurile ilegale sunt la fel de dăunătoare.”

Adevăr: Diferite droguri pot dăuna în diferite moduri. Unele droguri precum heroina sunt considerate mai periculoase deoarece prezintă un mai mare risc de dependență și supradoză și pentru că sunt injectabile. Totuși, orice drog prezintă riscuri.



Drogurile sunt adesea caracterizate drept „grele” sau „ușoare” dar lucrurile nu sunt atât de simple.

Mit: „Copilul meu adolescent este mereu prost dispus și își pierde interesul pentru școală – sigur sunt droguri la mijloc!”

Adevăr: Părinții se întreabă de multe ori cum își pot da seama dacă copiii lor consumă droguri. Simptomele și semnele trebuie interpretate însă cu grijă. Multe dintre posibilele semne precum schimbările bruște de dispoziție sau pierderea interesului pentru hobby-uri sau pentru școală sunt normale și pentru comportamentul adolescenților. E mai bine ca părinții să discute cu copii înainte de a trage concluzii greșite.

Dacă într-adevăr copilul consumă droguri acest lucru nu trebuie să cauzeze panică. E bine ca părintele să îl întrebe pe copil ce droguri consumă, de cât timp și de ce. E bine de asemenea ca părintele să se consulte cu un specialist înainte de a decide ce să facă. De asemenea, părintele poate da un bun exemplu copiilor dacă el însuși folosește drogurile legale rezonabil și cu moderație, inculcând astfel copilului o atitudine sănătoasă față de droguri.

Mit: „Tinerii sunt tentați să încerce droguri pentru că sunt împinși sau obligați să facă asta.”

Adevăr: Cei mai mulți tineri iau contact cu drogurile ilegale prin intermediul unui cunoscut sau unui prieten. De multe ori, drogurile sunt cerute și nu oferite – tentația de a încerca droguri vine din curiozitate.

Vorbește ... și ascultă!

A vorbi despre droguri și despre consumul lor poate fi dificil. Te poți simți jenat de a vorbi despre droguri pentru că nu știi prea multe despre acestea. Poți simți că nu ești destul de încrezător de a putea influența cealaltă persoană. Nu trebuie să fii singur, poți obține informații și sprijin.

Dacă știi sau crezi că cineva cunoscut consumă droguri:

- *Ascultă – este important să înțelegi și să respecti ce simte persoana respectivă;*
- *Nu izola persoana respectivă refuzând să îi vorbești; Și*
- *la-ți toate informațiile necesare înainte de a face ceva.*

Unde pot obține mai multe informații și sprijin?

Personalul de la unitatea locală a Direcției Generale de Sănătate (The Health Service Executive – HSE) specializat pe probleme de droguri și prevenirea consumului lor te poate ajuta. Prin unitățile sale locale, Direcția furnizează și servicii de consiliere și tratament. De asemenea, unele agenții non-profit furnizează educație antidrog, consiliere și tratament în întreaga țară.

Pentru mai multe informații despre serviciile în zona ta, sună gratuit la linia fierbinte antidrog la numărul: **1800 459 459**
(luni – vineri, 9am – 5pm)

Site web: **www.drugs.ie**

Mesaj SMS: „Drugs” la numărul 51900



Dacă tu sau o persoană apropiată aveți nevoie de ajutor imediat:

Dacă găsești pe cineva în stare de somnolență sau care și-a pierdut cunoștința:

- *Rămâi calm!*
- *Sună serviciile de urgență la numerele: 999 or 112.*
- *Asigură-te că nu îi sunt blocate căile respiratorii.*
- *Întoarce-l/o pe o parte și nu îl/o lăsa singur/ă. Ai grijă când îl/o întorci să nu se înțepe în ace sau să se taie în ceva.*
- *Dă personalului ambulanței orice praf, tablete sau alte lucruri găsite.*

Dacă crezi că cineva a consumat droguri și are nevoie de ajutor:

- *Contactează medicul generalist din zonă – găsit la rubrica “General Practitioner – GP” în cartea de telefon.*
- *Du-te sau sună la Secția de Urgență (Emergency Department – A&E) a celui mai apropiat spital.*
- *Sună serviciile de urgență la numerele: 999 or 112.*

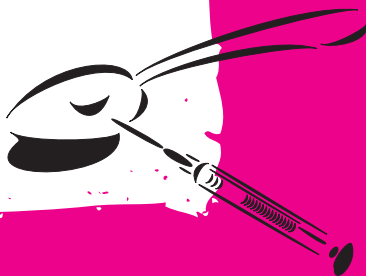
Ce trebuie să știi despre droguri

Există cinci principale tipuri de droguri care produc schimbări de dispoziție și comportament. Majoritatea acestor droguri intră sub incidența legii privind consumul ilicit de droguri (Misuse of Drugs Act). Acestea sunt cunoscute sub numele de „droguri controlate” („controlled drugs”) și sunt clasificate pe categorii („drugs schedules”).

Categoriile respective grupează drogurile în funcție de utilizarea și necesitatea controlului lor. De exemplu, categoria I de droguri este compusă din droguri fără întrebuințare medicală, cum ar fi LSD sau „drogurile sintetice („designer drugs”), precum ecstasy.

Această clasificare este diferită decât cea din Marea Britanie, unde drogurile sunt grupate în funcție de cum le tratează legea în domeniu, respectiv pe clase (A, B, C).





- **Depresoarele** precum alcoolul sunt folosite pentru relaxare mentală, pentru reducerea stării de anxietate și pot cauza somnolență.
- **Sedativele** și tranchilizantele ușoare includ drogurile benzodiazepine precum valium. De cele mai multe ori acestea sunt prescrise pentru efectele lor calmante și pentru a ajuta la somn. În general au aceleași efecte ca și depresoarele dar crează un alt tip de dependență.
- **Opiaceele**, cunoscute și ca analgezice narcotice, sunt analgezice care produc stări de euforie (fericire) și somnolență. Opiaceele includ morfina, heroina și methadona.
- **Stimulentele** sunt droguri care întrețin starea de veghe, cresc activitatea mentală, dau energie și mai multă încredere. Drogurile stimulente includ cocaina și amfetaminele.
- **Halucinogenele** sunt droguri care produc „viziuni” ciudate și intense numite halucinații. Aceste droguri include LSD (acid) și „ciupercile magice” („magic mushrooms”).

Depresoarele și sedativele sunt uneori numite inhibitoare („downers”) iar stimulentele excitante („uppers”). Multe droguri nu aparțin doar unui singur tip. De exemplu, cannabisul poate avea efecte depresoare dar poate cauza și euforie iar ecstasy are efecte stimulente și halucinogenice.



Canabis

În limba engleză este cunoscut și sub denumirile argotice de: Hash, Blow, Shit, Dope, Grass, Weed, iar în română, drept: hașiș, cânepă indiană, iarbă, buruiană.

Canabisul este o plantă naturală și este folosită în trei moduri principale. Cel mai adesea se găsește în formă de rășină care este modelată în formă de cuburi sau bucăți. Mai puțin întâlnite sunt frunzele sau crenguțele, cunoscute sub denumirile de iarbă sau buruiană. Al treilea mod de folosire este sub formă de ulei, rar întâlnit în Irlanda.

Canabisul se fumează de obicei adăugat la țigări de tutun, așa numitele „joints” sau „spliffs”, dar poate fi consumat și gătit.

Efecte: A te droga (în engleză „to get stoned”) cu canabis te face mai relaxat, mai vorbăreț, mai vesel. Unele persoane simt că parcă timpul stă pe loc iar culorile, sunetele și gusturile devin mai intense. De asemenea, poate cauza brusc o intensă poftă de mâncare.

Efecte secundare: Canabisul poate afecta memoria și concentrarea și poate cauza stări de oboseală și demotivare. Dacă nu ești obișnuit cu canabisul sau dintr-o dată folosești un tip mai puternic, efectele pot fi de anxietate, panică sau confuzie. Poți avea halucinații sau intra într-o stare de delir.

Riscuri: Mulți oameni consideră canabisul ca fiind un drog relativ ușor. Totuși, cercetările arată că persoanelor care îl consumă pe termen lung le este dificil să își controleze consumul și pot deveni dependente. Fumatul de canabis mărește riscul de boli de inimă și poate afecta fertilitatea. La persoane care au probleme de sănătate mintală de fond poate cauza schizofrenia. În Irlanda este a doua cea mai comună substanță, după alcool, găsită în sângele șoferilor conducând sub influența unor substanțe stupefiante.



Ecstasy

În limba engleză este cunoscut în argou și sub denumirile de: E, Doves, Mitsubishi's, Yokes, Shamrocks.

Ecstasy este produs de obicei în laboratoare neautorizate din unele țări europene. Este găsit de vânzare mai ales sub formă de tablete cu diferite însemne sau mărci. Uneori, ele conțin și alte substanțe sau tipuri de droguri.

Efecte: Te poate face să te simți mai activ și mai bine în locul în care te găsești. Te simți fericit, calm și foarte amabil cu oamenii din jur. Sunetele, culorile și emoțiile devin mai intense. Ai mai multă energie, ceea ce îți permite să dansezi pentru perioade lungi de timp.

Efecte secundare: Îți vor crește temperatura, presiunea arterială și ritmul inimii. Alte efecte fizice pot include dureri musculare, senzație de greață, încheștarea maxilarelor și scrâșnirea dinților. De asemenea, poate cauza transpirație abundentă, tremurături și palpitații. Te pot simți deshidratat, confuz și obosit.

Riscuri: Majoritatea drogurilor legale sunt întâi testate pe animale, dar, pentru ecstasy, oamenii sunt cobai. Cercetările arată că cei care consumă ecstasy regulat, așa numiții consumatori de weekend, au o senzație de „cădere” (“crash”) spre mijlocul săptămânii, când se simt obosiți și deprimați, uneori zile la rând. Pot trece ani de zile până ce efectele de lungă durată devin aparente dar unii consumatori dezvoltă probleme de sănătate mintală mai târziu în viață. Decesul în urma consumului de ecstasy este rar, dar poate fi cauzat de insolație, atac de cord sau de astm.



Heroina

În limba engleza este cunoscută și sub denumirile argotice de: Gear, Smack, Junk, H iar în română: aromă, skag, zahăr maro, „H”, Henry.

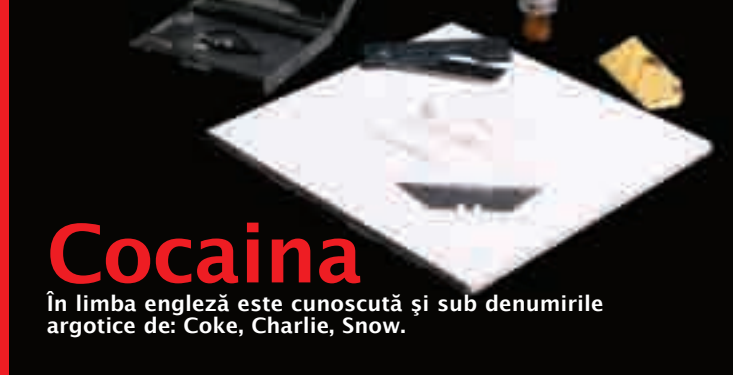
Heroina este obținută din morfină, unul din drogurile care provin din macul opiaceu. Se consumă injectată sau se poate fuma, această ultimă modalitate numindu-se „vânarea dragonului” („chasing the dragon”).

Efecte: Injectarea cu heroină produce o stare de excitare temporară intensă urmată de o stare de liniște, ca de vis. Te simți încălzit, relaxat și somnolent. Senzația de durere, agresivitatea și libidoul vor fi toate reduse.

Efecte secundare: La fel ca și cele ale opiaceelor (precum morfina sau methadona), acestea includ constipație și respirație dificilă. Totuși, cele mai periculoase efecte ale heroinei sunt cauzate de supradoză și injectare.

Riscuri: Ceea ce se vinde drept heroină conține de multe ori și alte substanțe ca de exemplu zahăr, făină, pudră de talc sau alte droguri. Acestea par inofensive, dar injectate pot dăuna în mod extrem organismului, cauzând cheaguri de sânge, abcese sau cangrenă. HIV și hepatita B și C pot fi contractate prin folosirea în comun a acelor de seringă. Consumul regulat de heroină va duce de multe ori la dependență, în special atunci când este injectată.

Methadona este un drog folosit în tratamentul de substituție pentru tratarea dependenței de heroină. Se găsește în forma unui lichid verzui băut o dată pe zi pentru prevenirea nevoii compulsive de heroină. Cel mai mare risc asociat methadonei este moartea datorită unei supradoze.



Cocaina

În limba engleză este cunoscută și sub denumirile argotice de: Coke, Charlie, Snow.

Cocaina este o pudră albă obținută din frunzele arbustului de coca larg răspândit în America de Sud. Se consumă de obicei prin inhalare. „Crack” nu este un alt tip de drog ci o formă mai adictivă a cocainei. „Crack” este cunoscută și sub numele de „rock”, „stone” sau „free-base” și este de obicei fumată. Cocaina se poate uneori mânca sau injecta.

Efecte: Cocaina este un stimulent puternic. Te face să te simți mult mai activ și energizat și de asemenea reduce apetitul și senzația de sete. Aceste efecte durează până la 20 de minute după consumare. Fumatul de „crack” produce o stare de „high” mai scurtă dar mai intensă.

Efecte secundare: Datorită efectelor ei puternice, cocaina crează o mai mare dependență consumatorilor ei. Doze ridicate de cocaină induc o stare de epuizare, anxietate și depresie, precum și agresivitate uneori.

Riscuri: Inhalarea cocainei poate provoca o deteriorare permanentă a interiorului nasului. Cocaina poate afecta inima și plămânii iar dozele ridicate pot cauza moartea prin atac de cord sau formarea de cheaguri de sânge. Consumarea ei în combinație cu alcoolul mărește riscul de atac de cord și deces. Mâncatul cocainei poate deteriora țesutul intestinal. Depresia ce urmează scurtei perioade în care drogul își face efectul poate fi gravă și poate cauza tendințe suicidare. În cazul consumului în cantități mari sau pe termen lung, efectul excitant al cocainei se poate transforma în neliniște, insomnie și pierdere în greutate. La unele persoane poate surveni o psihoză paranoidă care poate duce la accese de violență. Nevoia compulsivă de cocaină, mai ales în forma ei crack, te face să îți dorești drogul tot timpul astfel încât nu îți mai poți controla consumul.



Amfetaminele

În limba engleza sunt cunoscute și sub denumirile argotice de: Speed, Whizz, Uppers.

Amfetaminele reprezintă un grup de droguri stimulente, unele dintre acestea fiind folosite mai demult ca pastile de slăbit. De obicei se găsesc în formă de pudră gri-albă, vândută în pachete de hârtie numite „wraps”. De obicei se înghit, dar pot fi de asemenea injectate sau inhalate. Tipurile „ice” și „crystal” pot fi fumate.

Efecte: Acestea depind de modul în care este consumat drogul. O doză redusă pe cale orală te face să te simți mai activ și energizat. Doze mai ridicate injectate sau fumate produc o senzație de plăcere subită. Unii consumatori de Speed consumă drogul în cantități mari și devin extrem de activi și vorbăreți.

Efecte secundare: Ca în cazul altor droguri stimulente, consumatorul trece printr-o stare de cădere (“crash”) după ce efectul drogului dispare. Doze ridicate de amfetamine pot cauza panică, paranoia și halucinații. În caz de consum de lungă durată, poate surveni o afecțiune numită „psihoză amfetaminică” cu simptome asemănătoare celor de schizofrenie. Paranoia poate cauza accese de violență dacă te simți persecutat sau amenințat.

Riscuri: Psihoza amfetaminică poate continua chiar și după ce ai încetat să folosești drogul. O agresivitate și violență crescută crește riscul de a intra în situații periculoase. Riscurile asociate injectării acestui drog sunt asemănătoare ca cele în cazul heroinei sau altor droguri injectabile.



Solvenții

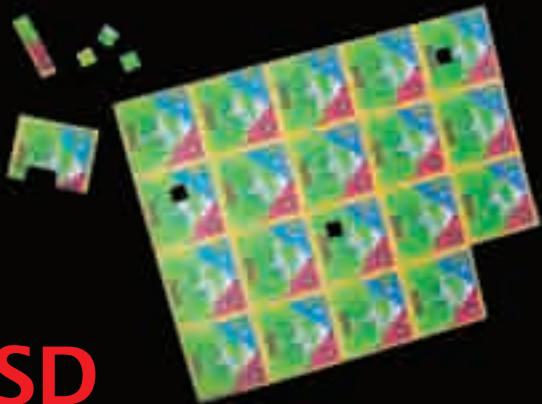
Denumirea argotică în limba engleză: „glue sniffing” (înhalarea aburilor emanați de lipici).

Solvenții includ produse casnice ca de exemplu lipici, diluant de vopsea, acetona, lichide inflamabile și sprayurile cu aerosoli precum deodorantele. Acestea pot fi inhalate de pe o bucată de material, de pe mânecă sau direct din recipientul în care se găsesc. Aerosolii pot fi pulverizați direct în gură. Inhalarea de solvenți este răspândită mai ales în rândul adolescenților. Pentru majoritatea acestora este o distracție temporară, dar poate cauza mari probleme acasă și la școală.

Efecte: Inhalarea de solvenți poate produce o senzație de „high”, de „bine”, asemănătoare stării de beție. Efectele durează de obicei cam jumătate de oră iar persoana poate părea beată, va avea greutate în a vorbi, a merge, va râde cu poftă și fără motiv, va pierde controlul și se va simți amețită după aceea.

Efecte secundare: Capacitatea de judecată poate fi afectată și poți deveni agresiv. Halucinații, vărsături și leșin pot fi unele dintre efectele obișnuite. De obicei cauzează o stare de mahmureală, marcată de dureri de cap și lipsă de concentrare.

Riscuri: Decesul în urma inhalării de solvenți este rar dar poate surveni din diferite motive și chiar prima dată când experimentezi cu așa ceva. Sub influența efectelor solvenților există mai multe șanse de a avea accidente. Te poți îneca sau chiar sufoca dacă solventul este pulverizat direct în plămâni prin gură, sau din cauza vărsăturilor care pot surveni în timpul consumării. Te poți de asemenea îneca cu bucata de material folosită la inhalarea solvenților. Mulți dintre aceștia pot provoca insuficiență cardiacă.



LSD

Denumirea argotică: „acid”.

LSD se găsește de obicei în formă de tablete mici numite în engleză „dots” or „tabs” sau pe bucățele de hârtie sau carton. De obicei, sunt însemnate sau marcate într-un anumit fel și se iau pe cale orală.

Efecte: LSD este un drog halucinogenic. La o oră după luarea tabletei, consumatorul pornește într-o „călătorie” („trip”), unde totul arată diferit, iar culorile, sunetele și obiectele par ireale sau anormale. Pe timpul cât drogul își face efectul persoana poate avea viziuni sau auzi voci iar timpul pare să se dilate, sau, dimpotrivă, să treacă mai repede. Efectul poate dura în jur de 12 ore.

Efecte secundare: E dificil de anticipat care va fi efectul drogului asupra ta. Dacă este negativ, poți deveni înfricoșat, poți simți că nu ești în control, că înnebunești sau că mori. O altfel de experiență este și mai probabilă dacă te afli deja într-o stare de anxietate sau depresie înainte de a lua drogul.

Riscuri: O experiență negativă cu acest drog poate determina instalarea unei boli mintale la unele persoane. Experiențele plăcute sunt de asemenea periculoase: de exemplu dacă începi să crezi că poți zbura sau pași pe apă. Timp de câteva săptămâni sau chiar luni, poți avea și flashback-uri în care re trăiești pentru câteva momente efectul drogului, reîntorcându-te în „călătorie”. Aceste flashback-uri pot fi tulburătoare.

Ciupercile magice („magic mushrooms”) sunt ciuperci halucinogenice sălbatice. Pot fi mâncate crude sau gătite sau din ele se poate prepara un ceai. Efectele acestor ciuperci sunt similare celor de LSD dar durează mai puțin și sunt mai puțin intense. Ca și în cazul LSD-ului, experiența poate fi negativă și înfricoșătoare. Mai există de asemenea riscul de a consuma ciuperci otrăvitoare din greșeală, crezând că sunt din cele magice.



Droguri de petrecere

Consumate mai ales la dans și în cluburi sunt cunoscute și sub denumirea argotică de „acid”.

Poppers

Denumirile chimice sunt amilnitrit, butilnitrit și sunt substanțe în stare lichidă, de obicei vândute în sticlute. Poppers se consumă prin inhalarea vaporilor din sticlute și nu se beau.

Efecte: Efectul stupefiant durează cam cinci minute, timp în care presiunea sângelui scade iar inima bate mai repede. Poți simți o mai mare excitare sexuală și o mai mare plăcere a dansului și a muzicii

Efecte secundare: Aceste droguri provoacă amețeli și greață și uneori chiar leșin.

Riscuri: Sunt în special periculoase pentru persoanele cu boli de inimă sau probleme de respirație. Lichidul poate fi otrăvitor dacă este înghițit.

Ketamina

Denumirile argotice în limba engleză includ: Vitamin K, Special K, Kit-Kat.

Ketamina este un tranchilizant și anestezic puternic folosit pe animale. Se poate lua sub formă de tabletă sau inhalat sub formă de pudră. Cauzează halucinații, comportament agresiv, leșin și orbire temporară.

GHB

GHB este acronimul substanței chimice gama-hidroxi-butirat și este cunoscut și sub numele de oxibat sodic. Denumirile argotice sunt: GBH, liquid ecstasy. În ciuda asocierii cu ecstasy, GHB este un produs chimic cu efecte diferite – este un drog anestezic care poate cauza pierderea cunoștinței foarte repede.

Informează-te despre droguri!



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

**E VIAȚA TA,
AI GRIJĂ DE EA!**

www.drugs.ie



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

Această broșură poate fi găsită la:

- ***unitatea locală de promovare a sănătății***
- ***HSE infoline 1850 24 1850***
- ***www.healthinfo.ie***

Publicat de: Direcția Generală de Sănătate
(Health Service Executive)

Data publicării: ianuarie 2008

Data revizuirii: ianuarie 2010

Nr de ordine: HPM00053