

Fakti par narkotikām



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

**TĀ IR TAVA DZĪVE,
NEIZPOSTI TO**

www.drugs.ie



- *Ko jūs zināt par narkotikām?*
- *Ko jūs darītu, ja kāds no jūsu tuvajiem lietotu narkotikas?*
- *Ko jūs darītu, ja kāds jums piedāvātu narkotikas?*
- *Kā jūs reaģētu, ja atklātos, ka kāds jūsu draugs tirgo narkotikas?*
- *Ja esat vecāks, kā jūs reaģētu, ja sava bērna kabatā vai somā atrastu narkotikas?*

Pētījumi rāda, ka cilvēkiem bieži nav pietiekamas vai patiesas informācijas par narkotikām.

Zinot faktus, saruna par narkotikām kļūst atvērta un apzināta. Šajā bukletā:

- *Sniegti fakti par dažiem izplatītākajiem mītiem.*
- *Norādīts, kur meklēt papildu informāciju, atbalstu un palīdzību.*
- *Sniegta informācija par dažādām nelegālām narkotikām.*



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

**TĀ IR TAVA DZĪVE,
NEIZPOSTI TO**

www.drugs.ie

Narkotiku lietošana

Ko mēs saprotam ar narkotisko vielu lietošanu?

Cilvēki lieto dažādus narkotisko vielu veidus. Narkotiskās vielas var būt atļautas un aizliegtas, noderīgas un kaitīgas. Katra narkotiskā viela rada blaknes un risku, bet dažas narkotikas ir bīstamākas par citām, jo īpaši aizliegtās narkotikas.

Narkotiku lietošana var radīt sarežģījumus, kas atkarīgi no vairākiem faktoriem. Tie ir šādi:

Kādas narkotikas lieto

Kas tās lieto
(īpaši ņemot vērā garastāvokli un personību)

Kāpēc lieto

Kur un

Kā lieto

Dažādas narkotikas dažādiem cilvēkiem rada dažādas problēmas, kas prasa dažādus risinājumus. Lai izprastu problēmu, vispirms jāizprot, kas notiek narkotiku lietotāja dzīvē un kādas narkotikas tas lieto.

Šajā bukletā ir apskatīta aizliegto narkotiku lietošanas radītās problēmas. Visbiežāk lietotās aizliegtās narkotikas ir kanabiss, ecstasy, heroīns un kokaīns.

Kāpēc cilvēki lieto narkotikas?

Cilvēki lieto narkotikas dažādu iemeslu dēļ.

Protams, mēs katru dienu sastopamies ar legāli lietotām narkotiskām vielām. Piemēram, izmantojot medikamentus slimību ārstēšanai, lietojot alkoholu relaksācijai vai dzerot kafiju možumam.

Šajā bukletā runa ir par aizliegtajām narkotikām. Tās parasti pamēģina aiz ziņkārības, tāpēc, ka draugi tās lieto, vai lai aizgaiņātu garlaicību vai rūpes. Dažas narkotikas lieto, lai izmainītu sajūtas. Dažiem šķiet, ka tas ir jautri un moderni.





Narkotikas turpina lietot tāpēc, ka tās rada labsajūtu vai tāpēc, ka tās kļūst par lietotāja sabiedriskās vai kultūras dzīves daļu. To bieži sauc par narkotiku lietošanu „rekreācijas” nolūkā.

Dažkārt narkotiku lietošana kļūst par ieradumu. Tas var notikt emocionālu, psiholoģisku vai sociālu problēmu ietekmē. Dažas narkotikas var padarīt lietotāju atkarīgu tā, ka cilvēks vairs nespēj kontrolēt narkotiku lietošanu un nespēj bez tām dzīvot.

Daži cilvēki vienlaicīgi lieto vairāk nekā vienu narkotiku – to pazīst kā „polinarkotiku lietošanu”. Narkotiku jaukšana var būt bīstama, jo radītais efekts un blaknes summējas. Tas attiecas uz aizliegto narkotiku jaukšanu ar atļautajām narkotiskajām vielām, kā alkoholu vai medikamentiem. Piemēram, alkohola lietošana kopā ar kokaīnu palielina sirds aritmijas, sirdslēkmju un pat nāves risku.

Fakti par narkotikām

Problēmām, ko rada narkotiku lietošana, nav vieglu risinājumu, taču, zinot faktus, ir vieglāk ar tām cīnīties.

Mīts. „Visas narkotikas izraisa atkarību”.

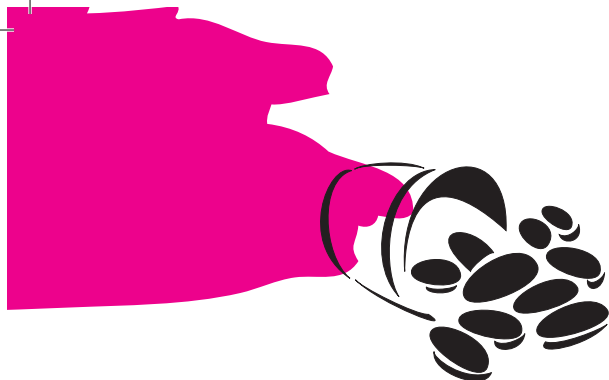
Fakts. Dažas narkotikas var radīt atkarību daudz ātrāk par citām. Nav pierādījumu, ka cilvēki „uzķertos” pēc pāris lietošanas reizēm vai ka ikviens, kas pamēģinājis kādu narkotisku vielu, kļūst atkarīgs. Taču arī vienreizēja narkotiku lietošana var izraisīt nopietnas problēmas. Atkarība ir saistīta ar to, kāda narkotiskā viela tiek lietota, kur, kā, kāpēc un kas to lietojis.

Mīts. „Problēmas ir tikai narkomāniem”.

Fakts. Atkarība nav vienīgā narkotiku radītā problēma. Dažiem cilvēkiem rodas sarežģījumi jau pēc pirmās narkotiku lietošanas reizes, citiem rodas problēmas biežas lietošanas gadījumā. Narkotikas var ietekmēt fizisko un psihisko veselību, ģimenes dzīvi, attiecības, darbu vai mācības. Lietojot aizliegtās narkotikas, var nonākt konfliktā ar likumu vai nokļūt finansiālās grūtībās.

Mīts. „Visas aizliegtās narkotikas ir kaitīgas”.

Fakts. Narkotikām ir dažāda kaitīga ietekme. Dažas narkotiskās vielas, piemēram, heroīnu, uzskata par vairāk bīstamu tāpēc, ka pastāv augstāks atkarības un pārdozēšanas risks vai arī tāpēc, ka to injicē. Taču ikviena narkotiskā viela ir saistīta ar kādu risku.



Narkotikas bieži raksturo kā „smagas” vai „vieglas”, taču tā ir ļoti vienkāršota pieeja.

Mīts. „Pusaudzis ir saīdzis un zaudē interesi par skolu – laikam lieto narkotikas”.

Fakts. Vecāki bieži jautā, kā noteikt, vai viņu bērns lieto narkotikas. Taču pazīmju un simptomu sarakstus vajadzētu vērtēt kritiski. Daudzas iespējamās pazīmes, piemēram, garastāvokļa maiņa vai intereses zudums par vaļaspriekiem un mācībām, ir normāla pusaudžu uzvedība. Pirms pārsteidzīgu secinājumu izdarīšanas labāk būtu ar pusaudzi aprunāties.

Ja atklājat, ka bērns lieto narkotikas, nekrītiēt panikā. Noskaidrojiet vairāk par lietošanas gadījumiem – ko viņi lieto, cik ilgi un kāpēc. Konsultēšanās ar speciālistu palīdzēs jums izlemt, kā rīkoties.

Jūs varat palīdzēt bērnam izveidot saprātīgu attieksmi pret narkotikām ar savu saprātīgo attieksmi pret narkotisko vielu lietošanu – jo īpaši attiecībā uz tādām atļautām narkotiskām vielām kā alkohols un medikamenti.

Mīts. „Narkotiku tirgotāji piedāvā jauniešiem izmēģināt narkotikas”.

Fakts. Lielāko jauniešu daļu ar aizliegtajām narkotikām iepazīstina draugi vai pazīstami cilvēki. Daudzos gadījumos darbojas pieprasījuma, nevis piedāvājuma faktors – persona pati interesējas, bieži vien aiz ziņkārības.

Vajag runāt ...un klausīties!

Narkotikas un narkotiku lietošana var būt neērta sarunu tēma. Iespējams, jūs nepārzināt šo tēmu pietiekami labi. Varbūt neesat pārliecināts, ka spējat uzrunāt un ietekmēt otru cilvēku. Taču jums tas nav jādara vienam pašam – ir iespējams saņemt papildu informāciju un atbalstu.

Ja pazīstat kādu, kas lieto, vai, pēc jūsu domām, lieto narkotikas:

- *Ieklausieties viņos – ir svarīgi izprast un respektēt, ko viņi jūt;*
- *Neliedziet saskarsmes iespējas un*
- *Pirms tālākas rīcības meklējiet papildu informāciju.*

Kur es varu saņemt informāciju un atbalstu?

Attiecīgā rajona Veselības dienesta (Health Service Executive) rīcībā ir darbinieki, kas apmācīti narkotiku lietošanas jautājumos. Viņi piedāvā arī konsultatīvos un ārstēšanas pakalpojumus. Pastāv arī vairākas brīvprātīgo aģentūras, kas nodrošina izglītību, konsultācijas un ārstēšanu visā valstī.

Informācija par vietējiem pakalpojumiem
Bezmaksas telefons

Drugs helpline 1800 459 459

(Pirmdien – piektdien, 9:00 – 17:00)

Tīmekļa vietne: **www.drugs.ie**

Teksts: „drugs” abonentam 51900



Ja jums vai kādam jūsu paziņam vajadzīga neatliekama palīdzība

Ja atrodat kādu personu apdullušu vai bez samaņas:

- *Saglabājiet mieru.*
- *Piezvaniet neatliekamās palīdzības dienestam **999** vai **112**.*
- *Atbrīvojiet cietušā elpceļus.*
- *Pagrieziet to uz sāniem un neatstājiet bez uzraudzības. Grozot ķermeni, ievērojiet piesardzību, lai nesaskartos ar adatām vai asiem priekšmetiem.*
- *Atrastos pulverus, tabletes vai citas lietas nododiet neatliekamās palīdzības darbiniekiem.*

Ja pēc jūsu domām kāds ir lietojis narkotikas un ir vajadzīga palīdzība

- *Sazinieties ar vietējo ārstu – tas atrodams telefongrāmatas sadaļā „General Practitioner”.*
- *Dodieties uz tuvākās slimnīcas neatliekamās palīdzības nodaļu vai piezvaniet tai.*
- *Piezvaniet neatliekamās palīdzības dienestam **999** vai **112**.*

Kas jāzina par narkotikām

Ir pieci galvenie narkotiku veidi, kas izmaina garastāvokli vai uzvedību. Vairums šo narkotiku ir iekļautas Likumā par narkotisko vielu lietošanu (Misuse of Drugs Act). Tās sauc par „kontrolētajām narkotikām”, un tās ir sakārtotas dažādās grupās jeb sarakstos.

Narkotikas ir sagrupētas sarakstos, vadoties no to lietderības un lietošanas kontroles pasākumiem. Piemēram, 1. saraksts aptver narkotikas, kam nav medicīniska pielietojuma – LSD un sintētisko narkotiku ecstasy.

Šī klasifikācija atšķiras no Apvienotajā Karalistē lietotās – tur narkotikas ir sagrupētas klasēs (A, B, C) pēc likuma traktējuma.



- **Depresanti**, piemēram, alkohols, tiek izmantots, lai nomierinātu, mazinātu bailes; var izraisīt miegainību.
- **Sedatīvi** un vieglie trankvilizatori, ieskaitot benzodiazepīnus, piemēram, valium. Tos bieži izraksta ārsts kā nomierinošus vai miega līdzekļus. Tiem ir tāda pati vispārējā ietekme kā depresantiem, taču tie izraisa atkarību citādi.
- **Opiāti**, pazīstami arī kā narkotiskie pretsāpju līdzekļi, ir stipri sāpju nomācēji, kas rada eiforijas (laimes) sajūtu un miegainību. Pie opiātiem pieder morfīns, heroīns un metadons.
- **Stimulanti** ir narkotiskas vielas, kas rada mundruma un žirgtuma sajūtu, enerģijas pieplūdumu un ceļ pašapziņu. Pie stimulantiem pieder kokaīns un amfetamīni.
- **Halucinogēni** ir vielas, kas rada dīvainas un spilgtas vīzijas jeb halucinācijas. Pie šīm vielām pieder LSD (skābe) un maģiskās sēnes.

Depresantus un sedatīvus dažreiz angļiski sauc par „downers” (nomācēji) un stimulantus par „uppers” (cēlāji). Daudzas vielas pieder pie vairākiem tiptiem. Piemēram, kanabisam ir gan depresīva, gan eiforiju izraisoša iedarbība, un ecstasy ir gan stimulējoša, gan halucinogēna iedarbība.



Kanabiss

Slēgā sauc par haš, zālīti, hašišu, kāsi (hash, blow, shit, grass, weed).

Kanabiss jeb Indijas kaņepes ir dabīgs augs, ko lieto trīs galvenos veidos. Vienkāršāko sauc par sveķiem, un to piegādā cietos, tumšos gabalos vai blokos. Mazāk izplatītas ir šī auga lapas un stiebri, ko sauc par zāli vai nezāli. Trešo veidu, kanabisa eļļu, Īrijā sastop reti. Kanabisu parasti satin kopā ar tabaku „kāsi” un smēķē, bet to var arī iemaisīt ēdienā un ēst.

Iedarbība – kanabisa lietošana izraisa atslābuma sajūtu, padara pļāpīgu un jautru. Dažiem lietotājiem šķiet, ka laika gaita palēninās, viņi spīgtāk uztver krāsas, skaņas un garšas. Var veidoties izteikta ēšanas tieksme (munchies).

Blaknes – kanabiss ietekmē atmiņu, koncentrēšanās spēju, var radīt nogurumu un pasivitāti. Ja neesat radis lietot kanabisu vai arī lietojat neierasti stipru tā veidu, var rasties baiļu, panikas vai apjukuma sajūta. Var sākties ilūzijas vai halucinācijas.

Riski – daudzi uzskata kanabisu par relatīvi drošām narkotikām. Taču pētījumi rāda, ka ilgstošiem lietotājiem var būt grūtības ar lietošanas kontroli un tie var kļūt atkarīgi. Kanabisa smēķēšana palielina risku saslimt ar sirds slimībām, plaušu vēzi un var ietekmēt arī auglību. Cilvēkiem ar garīgās veselības traucējumiem kanabisa lietošana var izraisīt šizofrēniju. Īrijā tā ir otra izplatītākā narkotika pēc alkohola, ko atklāj dzērājšoferu organismā.



Ecstasy

Slengā sauc par ekstāzi, ripuļiem, mitsubiši, (E, doves, mitsubishis, yokes, shamrocks).

Ecstasy izgatavo dažu Eiropas valstu pagrīdes laboratorijās. To galvenokārt pārdod tablešu veidā, kam var būt dažādi logotipi vai raksti. Dažreiz ecstasy tabletēm var būt piejauktas citas narkotikas vai vielas.

Iedarbība – ecstasy var radīt mundruma sajūtu un harmoniju ar apkārtni. Lietotājs ir laimīgs un mierīgs un izjūt sirsnību pret citiem cilvēkiem. Skaņas, krāsas un emocijas šķiet daudz intensīvākas. Enerģijas pieplūdums ļauj dejot stundām ilgi.

Blaknes – var paaugstināties ķermeņa temperatūra, asinsspiediens un sirdsdarbība. Cita fiziska iedarbība ir saistīta ar muskuļu sāpēm, nelabumu, žokļa stīvumu un zobu griešanu. Var sākties stipra svīšana, drebuļi un paātrināta sirdsdarbība. Var rasties dehidrācija, apjukums un nogurums.

Riski – vairumu atļauto narkotisko vielu pārbauda izmēģinājumos ar dzīvniekiem, bet ecstasy lietotāji faktiski ir izmēģinājumu cūciņas eksperimentos ar cilvēkiem. Pētījumi jau tagad liecina, ka pēc regulāras lietošanas nedēļas nogalēs nedēļas vidū jāpiedzīvo „sabrukums” ar nogurumu un depresiju, kas bieži ilgst vairākas dienas. Reizēm vajadzīgi gadi, lai sāktu izpausties ilgtermiņa ietekme, bet daži lietotāji riskē saslimt ar garīgām slimībām vēlākajā dzīves posmā. Ecstasy pavisam reti izraisa nāvi, bet nāve var iestāties siltumdūriena, sirds vai astmas lēkmes ietekmē.



Heroīns

Slengā sauc par herņa, geričs, gavno (gear, smack, junk, H).

Heroīnu izgatavo no morfīna – vielas, ko iegūst no opija magonēm. To injicē vai smēķē, ko tad angļiski dēvē par „pūķa medīšanu” (chasing the dragon).

Iedarbība – heroīna injicēšana izraisa spēju uzbudinājumu, kam seko miera pilnas, sapņainas izjūtas. Lietotājs izjūt siltumu, atslābumu un miegainību. Sāpes, agresivitāte un dzimumtieksme samazinās.

Blaknes – heroīns un citi opiāti (piemēram, morfīns un metadons) izraisa aizcietējumus un elpošanas palēnināšanos. Taču lielākās briesmas rodas no heroīna pārdozēšanas un injicēšanas.

Riski – uz ielas pārdotais heroīns bieži satur arī citas vielas, kā cukuru, miltus, talku un citas narkotikas. Šīs vielas šķiet nekaitīgas, bet injicējot tās var ļoti kaitēt organismam – radot asins sarecējumus, abscesus un gangrēnu. Lietojot kopīgas adatas, var izplatīt HIV un B un C hepatītu. Regulāra heroīna lietošana bieži izraisa atkarību, it sevišķi, ja to lieto injicējot.

Metadons ir aizstājējnarkotika, ko izmanto heroīna atkarības ārstēšanā. Tas sastopams zaļa šķidruma veidā, ko dzer reizi dienā, lai pārvarētu tieksmi pēc heroīna. Būtiskākais metadona lietošanas risks ir pārdozēšanas izraisīta nāve.



Kokaīns

Slengā sauc par koku, sniegu
(coke, charlie, snow).

Kokaīns ir balts pulveris, ko izgatavo no kokas krūma lapām, kas galvenokārt aug Dienvidamerikā. Parasti to iešņauc degunā. Kreks ir kokaīna veids, kas veicina atkarību lielākā mērā. Kreku, ko sauc arī par „rock”, „stone” vai „free-base”, parasti smēķē. Kokaīnu dažkārt injicē vai ēd.

Iedarbība – kokaīns ir spēcīgs stimulants. Tas rada možumu un enerģijas pieplūdumu, mazina apetīti un slāpes. Iedarbība ilgst līdz 20 minūtēm pēc katras devas. Kreka smēķēšana izraisa īsāku, bet intensīvāku skurbumu.

Blaknes – tā kā kokaīna iedarbība ir ļoti spēcīga, paliek tieksme pēc papildu devas. Lielas devas var radīt spēka izsīkumu, bailes, depresiju un dažreiz agresivitāti.

Riski – kokaīna šņaukšana var būt pa cēloni neatgriezeniskam deguna iekšpusē bojājumam. Kokaīna lietošana var kaitēt sirdij un plaušām, lielas devas var izraisīt nāvi no sirdslēkmēm vai trombiem. Kokaīna lietošana ar alkoholu palielina sirdslēkmju risku un nāves iespējamību. Kokaina ēšana var bojāt zarnu audus. Reibumam sekojošā depresija var būt dziļa un ar pašnāvības mēģinājumiem. Ilgi vai daudz lietojot, kokaīna radītais uzbudinājums var pārtapt nemierā, bezmiegā un novājēšanā. Dažiem lietotājiem veidojas paranoiska psihoze, un viņi kļūst agresīvi. Stiprā tieksme pēc kokaīna, sevišķi pēc kreka, liek to lietot visu laiku, un cilvēks zaudē kontroli pār narkotikas lietošanu.



Amfetamīni

Slengā sauc par vitamīniem (speed, whizz, uppers).

Amfetamīni ir stimulantu grupa, dažus no tiem kādreiz izmantoja kā tievēšanas tabletes. Parasti sastopami pelēkbalta pulvera veidā, ko pārdod salocītās papīra turziņās (wraps). Šo vielu parasti norij, bet to var arī injicēt vai šņaukt. „Ledu” vai „kristālu” var smēķēt.

Iedarbība – atkarīga no lietošanas veida. Neliela orāla deva rada možumu un enerģijas pieplūdumu. Lielākas injicētas vai smēķētas devas sniedz strauju labsajūtas pieaugumu. Daži ātrlietotāji plosto, kļūstot hiperaktīvi un pļāpīgi.

Blaknes – tāpat kā citu stimulantu gadījumā, pēc reibuma iestājas sagurums. Lielas amfetamīnu devas var izraisīt paniku, paranoju un halucinācijas. Ilgstoša lietošana var radīt tā saucamo amfetamīnu psihozi ar šizofrēnijas simptomiem. Paranoja var radīt agresivitāti, ja lietotājam šķiet, ka tam draud briesmas vai to vajā.

Riski – amfetamīnu psihoze var turpināties arī pēc narkotiku atmešanas. Kļūstot agresīvam vai nesavaldīgam, lietotājs var nonākt bīstamās situācijās. Vielas injicēšana rada tādus pašus riskus kā citas narkotikas, piemēram, heroīns.



Šķīdinātāji

Slengā dēvē par „līmes ostīšanu”.

Pie šķīdinātājiem pieder mājsaimniecībā atrodamie izstrādājumi, piemēram, līmes, krāsu atšķaidītāji, vieglās degvielas, aerosoli, izsmidzināmie dezodoranti. Tos var ieelpot no samitrinātas lupatas, piedurknes vai tieši no pudeles. Aerosolus iesmidzina tieši mutē. Šķīdinātājus visbiežāk lieto pusaudži. Vairumā gadījumu tā ir mirkļa aizraušanās, bet tā var radīt milzīgas problēmas skolā un ģimenē.

Iedarbība – šķīdinātāju ieelpošana rada reibumu (buzz), kas līdzīgs alkohola reibumam. Reibums parasti pāriet pēc apmēram pusotras stundas. Lietotājs izskatās piedzēries, valoda ir neskaidra, streipuļo, ķiķina un nespēj sevi savaldīt, pēc tam izjūt miegainību.

Blaknes – var mainīties spriešanas spējas un rasties agresivitāte. Bieži vērojamas halucinācijas, vemšana un atslēgšanās. Pēc lietošanas parasti ir pagiras ar galvassāpēm un vāju koncentrēšanās spēju.

Riski – šķīdinātāju lietošana reti izraisa nāvi, bet tas var notikt vairāku iemeslu dēļ un arī pirmajā lietošanas reizē. Šķīdinātāju ietekmē pieaug iespējamība iekļūt nelaimes gadījumos. Iespējams arī aizrīties vai nosmakt ar plaušās iesmidzināto šķīdinātāju, paša vēmekļiem vai palīgmateriāliem, ko izmanto šķīdinātāja ieelpošanai. Daudzi šķīdinātāji var izraisīt sirds paralīzi.



LSD

Slengā sauc par skābi (acid).

LSD parasti sastopams nelielu tablešu veidā, ko sauc par „dots” vai „tabs”, vai nelielu papīra vai kartona kvadrātu veidā. Uz tabletēm parasti ir attēli vai logotipi. Tabletes norij.

Iedarbība – LSD ir halucinogēns. Aptuveni stundu pēc tabletes iedzeršanas lietotājs reibuma ietekmē dodas „ceļojumā”. Apkārtnē šķiet savādāka – krāsas, skaņas un priekšmeti šķiet nereāli un neparasti. Ceļojuma laikā var rādīties vīzijas un balsis, laika izjūta palēninās vai paātrinās. Reibums ilgst aptuveni 12 stundas.

Blaknes – kāds būs ceļojums, ir grūti prognozēt. Slikts ceļojums rada bailes, sajūtu, ka zūd kontrole, ka draud sajukšana prātā vai nāve. Slikts ceļojums visdrīzāk sagaidāms, ja lietotājs jau pirms narkotiku lietošanas ir juties satraukts vai nomākts.

Riski – slikts ceļojums dažos gadījumos var veicināt garīgas slimības attīstību. Arī labi ceļojumi var būt bīstami, piemēram, ja sāk likties, ka iespējams lidot vai staigāt pa ūdeni. Vairākas nedēļas vai mēnešus pēc ceļojuma var rasties īslaicīga halucinācija par atgriešanos ceļojumā. Šādas halucinācijas var būt ļoti uztraucošas.

Maģiskās sēnes ir halucinogēnas sēnes, kas aug savvaļā. Tās var ēst svaigas vai pagatavotā veidā, vai lietot kā tēju. Maģisko sēņu radītais reibums ir līdzīgs vieglākam un īsākam LSD ceļojumam. Tāpat kā LSD gadījumā, ceļojumi var būt slikti un biedējoši. Turklāt pastāv briesmas maģiskās sēnes sajaukt ar indīgām sēnēm.



Citas deju zālēs un klubos sastopamās narkotikas

Poperi

Ķīmiskais nosaukums: amila nitrīts, butila nitrīts. **Poperi** ir ķīmikāliju šķidrums, kas parasti iepildīts nelielās pudelītēs. Tvaikus no pudeles ieelpo caur degunu.

Iedarbība – poperi izraisa reibuma uzplūdu, kas ilgst aptuveni piecas minūtes. Krītas asinsspiediens, un sirds sāk pukstēt straujāk. Var rasties seksuāls uzbudinājums un lielāka labsajūta no mūzikas un dejām.

Blaknes – šīs narkotikas var radīt nelabumu, reiboni, reizēm arī atslēgšanos.

Riski – poperi ir īpaši bīstami cilvēkiem ar sirds vai elpošanas slimībām. Šķidrums var būt indīgs, ja to norij.

Ketamīns

Slengā sauc par vitamīnu K, speciālo K, Kit–Kat.

Ketamīns ir spēcīgs trankvilizators un pretsāpju līdzeklis, ko dod dzīvniekiem. To var lietot tablešu veidā vai iešņaukt kā pulveri. Tas izraisa halucinācijas, agresivitāti, atslēgšanos un īslaicīgu aklumu.

GHB

Ķīmiskais nosaukums: nātrija oksibāts vai gamma hidroksibutirāts. **Slengā** sauc par GBH un šķidro ecstasy

Neskatoties uz slengā lietoto nosaukumu „šķidrā ecstasy”, GBH ir no ecstasy ļoti atšķirīga ķīmiska viela ar citādu iedarbību. Tas ir pretsāpju līdzeklis, kas var ļoti ātri izraisīt bezsamaņu.

Fakti par narkotikām



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

**TĀ IR TAVA DZĪVE,
NEIZPOSTI TO**

www.drugs.ie



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

Šis buklets pieejams:

- ***vietējā veselības atbalsta nodaļā***
- ***piezvanot uz HSE infolīniju
1850 24 1850***
- ***www.healthinfo.ie***

Publicētājs: Health Service Executive

Publicēšanas datums: 2008. gada janvāris

Pārskatīšanas datums: 2010. gada janvāris

Pasūtījuma kods: HPM00053